

香港滑浪風帆會

學校體育推廣計劃-聯校訓練

通告

致各聯校滑浪風帆隊員

所有金隊隊員資格為一年制，本會每年將從新挑選成員參加新一年度金隊訓練。如人數多於名額則以出席記錄作為優先選拔條件。

金隊基本選拔要求

1. 現就讀本港中、小學
2. 合適的體格及適當的體能水平
3. 教練的推薦基於以下條件:
 - 甲、 承諾訓練和出席
 - 乙、 訓練的態度和行為
4. 表現水準基於以下標準：
 - 丙、 能夠正確使用助航帶
 - 丁、 能夠適當運用腳帶
 - 戊、 能夠在風速 5 - 8 海哩下正確展示順風、逆風轉向、緊急停航
 - 己、 能夠使用 6 平方米或以上的帆具在 10-12 海哩風速下，熟練地操控帆板

金隊出席要求

1. 每月最少選擇二天訓練日，如每季報名少於六天則有可能不獲編排訓練。
2. 該報名季度的出席率最少是該報名季度編排訓練日的 75%，如出席率少於 75%，下一個報名季度將可能不獲優先編排訓練。

升調組別安排

銀隊學員如有興趣參加金隊訓練須向負責教練提出升組要求並同時提交技術評核申請書，教練會在學員提交技術評核申請書後兩個月內作出評核，評核結果會同時呈交到學員和香港滑浪風帆會以作記錄，本會職員會聯絡達標的學員與金隊教練編排訓練。

開除資格

聯校滑浪風帆隊隊員之資格會每年評核一次，如學員評核後發現隊員之表現及出席率不足時，香港滑浪風帆會有可能開除隊員資格。一切以香港滑浪風帆會之決定為準。

張國斌（高級體育幹事）

二零二一年五月十一日

學校體育推廣計劃-滑浪風帆聯校訓練技術評核申請

本人 _____(銀隊學員) 欲參加金隊的訓練, 本人已明白選拔要求, 現請負責教練於收到申請日起兩個月內為本人進行評核。

學員簽署 _____ 申請日期: _____

教練簽收 _____ 簽收日期: _____

教練填寫

致香港滑浪風帆會,

Fax:25777529

評核結果

_____ (學員)

上述學員經評核後已達到金隊水平, 現推薦他/她參加金隊訓練。

上述學員經評核後未能達到要求。

有待改善的範圍: _____

教練姓名及簽署 _____ 日期: _____

學員存檔

評核結果

致 _____ (學員)

上述學員經評核後已達到金隊水平, 現獲准推薦參加金隊訓練。

上述學員經評核後未能達到要求。

有待改善的範圍: _____

教練姓名及簽署 _____ 日期: _____
